



Recursos Educativos y Comunitarios para la familia

**(Departamento de Educación Bilingüe e Inglés
como Segundo Idioma- ESL)**

**Mellon Administrative Center
(Centro Administrativo Mellon)**

703 S. New Street

Champaign, IL 61820

(217) 373-7357

María L. Alanís, Directora

El cuidado para los niños en Champaign, Illinois

Dormir y Despertar

Los niños más pequeños generalmente necesitan dormir más que los adolescentes. En general:

- Los niños menores de 5 años de edad necesitan dormir 10 a 12 horas cada noche.
- Los niños de edad escolar necesitan dormir 9 a 10 horas cada noche.
- Los adolescentes necesitan dormir 8 a 9 horas cada noche.

La noche antes de la escuela, algunos padres y niños encuentran útil sacar la ropa y los libros que necesitarán para la escuela el día siguiente.

Ir a la Escuela

Todas las niñas y niños en los Estados Unidos, incluyendo los niños discapacitados, están obligados por ley a ir a la escuela. Los niños deben llegar a la escuela a tiempo. Los niños que viajan en el autobús deben estar en la parada del autobús cinco minutos antes de que llegue el autobús. Si los niños llegan tarde a la escuela o están ausentes, los padres deben de llamar a la escuela para explicar. Pida un intérprete si es necesario. Nunca utilice a un niño como interprete.

Comidas y Nutrición

Los niños necesitan comer un desayuno saludable antes de la escuela para que tengan energía para aprender. Los niños en los Estados Unidos generalmente comen 3 comidas al día, con 1 o 2 snacks durante el día. Una comida debe incluir una muestra de (arroz, maíz o trigo); proteína (carne o frijoles); y mucha fruta y vegetales. Beba mucha agua y limite las cantidades de jugos de frutas y leche.

Seguridad Escolar

Los adultos deben ayudar a los niños a cruzar la calle con seguridad. Utilice los pasos de peatones y enséñele a los niños pequeños a "parar, mirar y escuchar" antes de cruzar la calle. Asegúrese de que los niños tengan la ropa que necesitan para el clima.

Seguridad del Coche

Nunca deje a niños menores de 10 años solos en un coche.

Cinturones de Seguridad

La mayoría de los estados requieren que las personas utilicen cinturones de seguridad cuando viajan en un coche. Generalmente, las personas en el asiento de adelante

deben utilizar el cinturón de seguridad, niños menores de 4 años de edad deben estar en asientos infantiles de coche y niños entre 4 a 8 años de edad pueden necesitar un asiento de seguridad (booster seat)

Seguridad en el Hogar

Ponga las cosas peligrosas donde los niños no las pueden alcanzar, incluyendo cerillos, cloro, productos para la limpieza y medicamentos. Si su hijo ingiere algo que pueda causar daño, llame inmediatamente al 911.

Supervisión del Niño

Se espera que los padres cuiden a sus propios hijos y sepan lo que están haciendo sus niños. Los vecinos no van a cuidar a los hijos de alguien más, al menos que se les pida hacerlo y ellos hayan dicho que sí. Las pautas de supervisión del niño son diferentes para cada estado. Aquí están algunas pautas generales:

- 7 años y menores – No los deje solos.
- 8 a 10 años de edad – No los deje solos más de 90 minutos durante el día o la noche.
- 11 a 12 años de edad – Pueden ser dejados solos hasta 3 horas, pero no muy noche.
- 13 a 15 años de edad – Pueden ser dejados solos, pero no durante la noche.
- 16 a 17 años de edad – Pueden ser dejados solos, en algunos casos hasta 2 noches.

Los niños que se dejan solos siempre deben saber cómo ponerse en contacto con los padres u otro adulto responsable y llamar al 911 en caso de una emergencia. Los niños en los Estados Unidos generalmente no comienzan a cuidar niños hasta los 11 o 12 años de edad y no pueden cuidar a tus hijos o bebés hasta la edad de 15 años.

Seguridad en Lugares Públicos

Los niños menores de 8 años de edad deben ser supervisados en todo momento, especialmente en lugares públicos. Los niños mayores de 8 años de edad deben pedir permiso a sus padres antes de salir solos o con amigos. Los padres deben enseñarles a los niños a no tomar dulces o regalos de personas que su familia no conoce y decirle a un adulto de confianza si alguien los hace sentir incómodos. Advertirles a los niños sobre el peligro de las drogas, alcohol y de fumar.

Mostrando Atención a los Niños

A veces los niños se portan mal para llamar la atención de los padres. Los niños son más felices cuando los padres pasan tiempo con ellos, incluyendo el hablar, escuchar y divertirse juntos.

Disciplina

La disciplina dura y física, como cachetear, golpear, paliza, o sacudida suficientemente dura como para dejar una marca o lastimar al niño es ilegal en los Estados Unidos. Ciertas personas como los maestros, médicos y trabajadores sociales deben reportar marcas en un niño que puedan ser signos de abuso infantil. Ya que cualquier disciplina física puede llegar a ser severa y porque los niños aprenden mejor mediante otros métodos de disciplina, muchas personas hoy en los Estados Unidos no utilizan la disciplina física. Las siguientes tres secciones muestran métodos de disciplina comunes que se utilizan en los Estados Unidos

Tiempo Fuera (Time Outs)

“Tiempo fuera” se utiliza a menudo para niños de 8 años y menores, al tener un lugar habitual donde se manda el niño a sentarse solo, para calmarse y pensar en sus acciones. Utilice la edad del niño como guía: por ejemplo, 2 minutos para un niño de 2 años de edad y 3 minutos para un niño de 3 años de edad. Los padres deben explicarle calmadamente al niño como comportarse correctamente en el futuro.

Recompensas y Consecuencias

Los niños de 6 a 12 años de edad pueden ser disciplinados con recompensas y consecuencias. Recompense a los niños por su buen comportamiento por ejemplo, dejarlos ver un programa de televisión especial por hacer su cama todos los días o permitirles jugar con un amigo si ellos ayudan con los trastes. Cuando los niños desobedezcan a los padres, quíteles a los niños algo que les gusta, por ejemplo no deje que los niños jueguen afuera después de la escuela porque ellos no pusieron en orden su recamara.

Privilegios y Límites

Los adolescentes pueden ganarse privilegios cuando ellos obedecen las reglas de sus padres y pierden privilegios cuando no obedecen las reglas. Por ejemplo, los adolescentes que cumplan con sus deberes, decir a sus padres a donde van y regresar a casa a tiempo, pueden ganarse tiempo en la computadora, manejar el coche, usar el teléfono o andar con amigos. Si su adolescente no sigue las reglas, los padres pueden quitarles estos privilegios. Sea claro y consistente sobre el comportamiento que se espera, las reglas de la casa, recompensas y consecuencias.

Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois

Illinois Department of Children and Family Services (DCFS)

De vez en cuando, una familia que es reportada por una posible negligencia o maltrato infantil puede tener una visita en casa de un trabajador de caso o un oficial de policía del Departamento de Servicios para Niños y Familias de Illinois (DCFS) para

asegurarse de que el niños no esté en peligro. Existen cuatro tipos de daños a los niños:

- *Abuso físico*: Lesionar a un niño mediante una acción tal como el golpear, patear, morder, quemar, sacudir/agitar u otras formas de hacerle daño al niño.
- *Negligencia infantil*: Abandonar o no supervisar a un niño; no cumplir con las necesidades físicas y médicas de un niño; sin embargo, ser pobre no significa que los padres son negligentes.
- *Abuso sexual*: Cualquier actividad sexual entre un niño y un adulto.
- *Abuso emocional*: Gritar con frecuencia, insultos o rechazo al niño.

La mayoría de las familias nunca son visitadas por DCFS. Sin embargo, las familias que son visitadas por DCFS deben permanecer tranquilas y cooperativas y deben asegurarse que el trabajador traiga a un intérprete o coordinador cultural para ayudar con la comunicación y la comprensión. Los niños nunca deben ser utilizados como intérpretes. El DCFS ayudará a la familia a aprender a resolver conflictos y utilizar métodos eficaces de disciplina con sus hijos. Ellos pueden ayudar a la familia a obtener servicios que necesitan en el hogar o en la agencia. Si el DCFS cree que el niño está en peligro si permanece en el hogar, el niño será colocado con un pariente, padres de crianza o en un refugio de emergencia. Si esto pasa, los padres deben ponerse en contacto con una persona mayor, o líder comunitario y un abogado para asegurarse de que tanto la familia como el DCFS tienen suficiente información. Puede haber una audiencia de tribunal donde un juez decide si es prudente que el niño regrese a casa. El DCFS trabajará con la familia para hacer el hogar un lugar seguro para el regreso del niño. A veces los niños amenazan con llamar al 911 cuando los padres no les han hecho daño, con el fin de obtener algo que quieren. Los padres deben conocer las leyes y decirle a los niños que se pueden meter en problemas por hacer informes falsos.

Preparados para Aprender

Los niños que tienen rutinas diarias, disciplina constante, comidas familiares y se les muestra atención son más felices y más capaces de aprender en la escuela.

Escuela

Las escuelas esperan que los padres participen en la educación de sus hijos. Los padres se reúnen con los maestros unas pocas veces cada año escolar. En las reuniones con los maestros u otros trabajadores de la escuela, pida un intérprete si es necesario. Nunca utilice a un niño como interprete. Se les puede pedir a los padres que sean voluntarios en la escuela o que donen ciertas cosas. Esto es voluntario.

Después de la Escuela

Todos los días después de la escuela:

- Pregúntele a los niños sobre su día en la escuela ("¿Qué fue la mejor/peor cosa en la escuela hoy? ¿Qué te hizo reír hoy? ¿Con quién jugaste y por qué?")

Ayúdeles a completar la tarea. Revise para ver si fueron enviados avisos de la escuela a la casa. Supervise y establezca límites para el uso de la televisión, los juegos de video y la computadora. Las escuelas y centros comunitarios a menudo tienen actividades para después de la escuela para niños.

Comida Chatarra (Junk Food)

Después de la escuela, limite los snacks y anime a los niños a comer alimentos saludables como frutas. No deje que los niños coman muchas galletas, papitas fritas o dulces y limite las bebidas gaseosas.

Comiendo Juntos

Es importante que las familias coman sus alimentos juntos. Compartir al menos una comida al día puede ayudar a hacer fuertes a las familias y puede dar tiempo para disfrutar juntos los alimentos y tradiciones culturales.

Deberes del Hogar (Household Chores)

Compartir las responsabilidades en el hogar. Por ejemplo, todos pueden ayudar a poner la mesa y limpiar después de las comidas. Los niños tienen a menudo “deberes” en la casa pero su trabajo es ayudar a sus padres, no tener toda la responsabilidad. Algunas familias recompensan a sus hijos por completar sus deberes al darles un poquito de dinero “una mesada,” o permitirles hacer una actividad que ellos disfrutan.

Higiene

Enseñe a los niños a lavarse las manos después de jugar afuera, antes de las comidas y después de utilizar el baño y cepillarse los dientes después de comer.

Lactancia Materna

La leche materna es la mejor para los bebés. Cuando madres estadounidenses amamantan en público, ellas a menudo se cubren con una manta o se van a otro cuarto para amamantar a sus bebés.

Hora de Acostarse

Los niños funcionan mejor con un horario regular. Establezca una rutina para dormir, como cepillarse los dientes, ponerse la pijama, leer un libro o cantar antes de acostarse y dormirse a la misma hora cada noche. Esto puede ser un buen momento para compartir recuerdos positivos, cuentos o canciones de su cultura con los niños

Escuelas (Educación)

Las Escuelas de Champaign Unidad 4

(217) 351-3800

703 S. New Street, Champaign, IL 61820

Página Web: www.champaignschools.org

Centro de Niñez Temprana (Early Childhood Center)	(217) 351-3881
Escuela Primaria Barkstall	(217) 373-5580
Escuela Primaria Bottenfield	(217) 351-3807
Escuela Primaria Carrie Busey	(217) 351-3811
Escuela Preparatoria Centennial (High School)	(217) 351-3951
Escuela Preparatoria Central (High School)	(217) 351-3911
Escuela Primaria Dr. Howard	(217) 351-3866
Escuela Secundaria Edison	(217) 351-3771
Escuela Secundaria Franklin	(217) 351-3819
Escuela Primaria Garden Hills	(217) 351-3872
Academia Preparatoria Internacional	(217) 351-3995
Academia Novak (Novak Academy)	(217) 352-4328
Escuela Secundaria Jefferson	(217) 351-3790
Escuela Primaria Kenwood	(217) 351-3815
Escuela Primaria Robeson	(217) 351-3886
Escuela Primaria South Side	(217) 351-3890
Escuela Primaria Stratton	(217) 373-7330
Escuela Primaria Washington	(217) 351-3901
Escuela Primaria Westview	(217) 351-3905

Coordinadores de enlace para las familias de Champaign Unidad 4

(217) 351-3800

Audrey Mock – Coordinadora de enlace de las familias para el programa de Título I (217) 649-6087

Levekie Johnson – Coordinadora de enlace de las familias sin hogar (217) 351-3951

Judith Martínez – Coordinadora de enlace de padres de niños que están aprendiendo inglés (habla español) (217) 649-6047

Carolina Arellano-Grant – Coordinadora de enlace de padres de niños que están aprendiendo inglés (habla español) (217) 722-5254

Trabajadores Sociales en la Unidad 4

(217) 351-3800

Grados de Pre-Kindergarten al 5º

Centro de Niñez Temprana (Early Childhood Center) (217) 351-3881

Escuela Primaria Barkstall (217) 373-5580

Escuela Primaria Bottenfield (217) 351-3807

Escuela Primaria Carrie Busey (217) 351-3811

Escuela Primaria Dr. Howard	(217) 351-3866
Escuela Primaria Garden Hills	(217) 351-3872
Academia Preparatoria Internacional	(217) 351-3995
Escuela Primaria Kenwood	(217) 351-3815
Escuela Primaria Robeson	(217) 351-3886
Escuela Primaria South Side	(217) 351-3890
Escuela Primaria Stratton	(217) 373-7330
Escuela Primaria Washington	(217) 351-3901
Escuela Primaria Westview	(217) 351-3905

Grado del 6° al 8°

Escuela Secundaria Edison	(217) 351-3771
Escuela Secundaria Franklin	(217) 351-3819
Escuela Secundaria Jefferson	(217) 351-3790

Grados del 9° – 12°

Escuela Preparatoria Centennial	(217) 351-3951
Escuela Preparatoria Central	(217) 351-3911
Novak (académica)	(217) 351-3911

Oficina Regional de Educación del Condado de Champaign (217) 893-3219
 (Champaign County Regional Office of Education - ROE)
 200 S. Fredrick Street, Rantoul, IL 61866
 Página Web: www.roe9.k12.il.us

Asociación para la Educación Multilingüe Multicultural de Illinois (224) 366-8530
 (Illinois Association for Multilingual Multicultural Education IAMME)
 2626 S. Clearbrook Drive, Arlington Heights, IL 60005
 Página Web: www.iamme.org

Consejo Estatal de Educación del Estado de Illinois (312) 841-3850
 (Illinois State Board of Education---ISBE)
 100 W. Randolph St., Suite 14-300, Chicago, IL 60601
 Página Web: www.isbe.net

Cuidado de Niños (Child Care)

Boys and Girls Club of Champaign.....(217) 355-5437

Club de niñas y niños de Champaign

201 E. Park St., Champaign, IL 6182

Lugar positivo donde los niños pueden ir para recibir ayuda, apoyo, orientación y mucha diversión.

Página Web: <http://www.dmbgc-cu.org/>

Child Care Resource Services---CCRS

(800) 325-5516 o (217) 333-3252

Servicios de recursos para el cuidado de los niños

314 Bevier Hall 905 S. Goodwin Avenue Urbana, Illinois 61820

Refieren una variedad de opciones para el cuidado de niños. Ayuda económica disponible para el cuidado de niños para las personas que califican. Lunes, miércoles, jueves, viernes de las 8:30 de la mañana a las 4:30 de la tarde y el martes de las 11 de la mañana a las 4:30 de la tarde

Página Web: <http://ccrs.hcd.uiuc.edu> **Correo Electrónico:** ccrs@uiuc.edu

Champaign County Head Start - Champaign.....(217) 328-3313

809 N Neil St., Champaign, IL 61820

Champaign County YMCA (El YMCA del Condado de Champaign)

(217) 359-9622

500 West Church Street Champaign, IL 61820

Página Web: www.ccmca.net

Champaign Park District (El Distrito de Parques de Champaign)

(217) 398-2550

706 Kenwood Road, Champaign, IL 61821

Página Web: www.champaignparkdistrict.com

C-U Special Recreation/recreación especial

(217) 239-1152

1311 W. Church St., Champaign, IL 61821

Proporciona programas y servicios recreativos de calidad para los residentes con discapacidades de Champaign-Urbana.

Página Web: <http://www.cuspecialrecreation.com/>

Chesterbrook Academy..... (217) 355-6601

2208 S. Duncan Rd., Champaign IL 61822

Edades: 0 a 12 años

Número de Licencia: 267011

Capacidad: 115

Horario: 6:30 am - 6 pm

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 03/01/11.
Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Early Learning(217) 359-0300

809 W. Kirby Ave., Champaign IL 61820

Edades: 1 a 6 años

Número de Licencia: 6370

Capacidad: 81

Horario: 7:15am-5:45pm

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No

Información adicional: Licencia del proveedor 07/01/11.

Faithful Friends Preschool(217) 359-3631

1719 S. Prospect Ave., Champaign, IL 61820

Edades: 2 a 6 años

Número de Licencia 476031

Capacidad: 50

Horario: 9 a.m. to 12 p.m.

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No

Información adicional: Licencia del proveedor 09/02/11.

Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

First United Methodist Day Care Center(217) 356-1247

210 W. Church St., Champaign IL 61820

Edades: 6 semanas a 6 años

Número de Licencia: 7062

Capacidad: 112

Horario: 7:30am-5:30pm

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No

Información adicional: Licencia del proveedor 11/25/09.

Great Beginning Learning Ctr.(217) 954-1530

2909 Watterson Ct., Champaign, IL 61822

Número de Licencia: 495734

Capacidad: 38

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No

Información adicional: Licencia del proveedor 05/10/10.

Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Happy Time Day Care (217) 352-8387

1106 Birkdale Dr., Champaign IL 61822

Edades: 6 semanas a 6 años

Número de Licencia: 290081
Capacidad: 74
Horario: 7:00 AM - 5:30 PM
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 09/01/11.
Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Happy Time on Avondale (217) 351-8387

1010 Stratford Dr., Champaign IL 61822

Edades: 6 semanas a 6 años
Número de Licencia: 290080
Capacidad: 48
Horario 7:00 AM- 5:30 PM
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 09/01/11.

Kids Plus (217) 351-3719

Distrito Escolar de Champaign Unidad #4, 1103 N. Neil Street, Champaign, IL 61820

Kids Plus es un programa de antes y después de la escuela que da servicio a los estudiantes de edad primaria en el Distrito Escolar de Champaign Unidad 4. Kids Plus proporciona programas de después de la escuela en todas las once escuelas primarias y programas de antes de la escuela en cinco escuelas primarias. Los estudiantes que participan en estos programas son expuestos a oportunidades recreativas, educacionales y sociales. Kids Plus también ofrece programas de todo el día casi todos los días cuando la escuela no está en sesión (cuando no hay clases). Se aplican cargos. Ayuda financiera puede ser proporcionada a través de los Servicios de Recursos para el Cuidado de Niños (Child Care Resource Services---CCRS).

Kids 1st Child Care Center Inc.(217) 351-5437

4109 Colleen Dr., Champaign IL 61822

Edades: 6 semanas a 12 años
Número de Licencia: 364521
Capacidad: 95
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 04/24/12.
Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Kindercare Learning Ctr.(877) 959-6679

410 Devonshire Dr., Champaign IL 61820

Número de Licencia: 084778
Capacidad: 123
Horario: 6:30 AM to 6:00 PM

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

La Petite Academy(800) 207-7313

1713 Broadmoor Dr., Champaign IL 61821

Edades: 6 semanas a 12 años
Número de Licencia: 170294
Capacidad: 121

Horario: 06:30 AM - 06:00 PM
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 03/16/12.

Little Lamb Preschool.....(217) 356-4888

509 S Mattis Ave., Champaign IL 61821

Edades: 3 a 6 años
Número de Licencia: 189322
Capacidad: 19
Horario: 8:15am-3pm

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 04/07/12.
Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Mothers Morning Out, NFP(217) 356-7377

1100 Broadmoor Dr., Champaign IL 61821

Número de Licencia: 498327
Capacidad: 105
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 08/20/10.

Next Generation Early Learning Inc.(217) 356-6398

1201 Windsor Ct., Champaign IL 61821

Edades: 6 semanas a 6 años
Número de Licencia: 292901
Capacidad: 205
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 02/03/12.
Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Parkland College Child Development Center(217) 373-3777

2400 W Bradley Ave., Champaign IL 61821

Edades: 15 meses a 5 años
Número de Licencia: 218713

Capacidad: 70
Horario: 7:30 am - 4:30 pm
Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No
Información adicional: Licencia del proveedor 03/15/12.

Peter Pan Too Learning Center(217) 363-3884

502 W Clark St., Champaign IL 61820

Edades: 0 a 6 años

Número de Licencia: 446632

Capacidad: 66

Inscrito en el programa de cuidado infantil subsidiado: No

Información adicional: Licencia del proveedor 10/07/11.

Oficina del Distrito: Departamento de niños y servicios de Familias

Urbana Park District (El Distrito de Parques de Urbana)

(217) 367-1544

1505 N. Broadway, Urbana, IL 61801

Página Web: www.prairienet.org/upd

Adult ESL

Conversational English Classes (ESL)..... (217) 954-1367

304 South Race St, Urbana 61802

La Iglesia First United Methodist de Urbana te invita a clases de Inglés de conversaciones (ESL). Esta clase ofrece la asistencia en entender mejor el Lenguaje Inglés a través de entretenidas e interesantes conversaciones. (Este es un programa gratis.)

- **Cuando:** (La clase y grupo de juego de los jueves en la mañana está actualmente en un receso hasta el 25 de agosto).
- **Cada Lunes** (entrar por la puerta que está al lado derecho de las puertas dobles rojas): 6:30 pm
- **Cada Jueves** (entrar por las puertas rojas): 10:00 am (Cuidado de niños – mirar abajo)
- **Nota:** Debido a la seguridad de la Iglesia por favor tocar el timbre que está al costado de cada puerta y alguien lo dejara entrar.
- **Grupos de juegos jueves por las mañana:**
- Para ninis infantiles hasta preescolares .
- El programa comienza a las 10:00 am los jueves.
- El patio ha sido organizado para que cumpla dos necesidades:

1. Para los padres que atiendan las clases de ESL los jueves en la mañana se les ofrecerá cuidado de niños.

- 2. Para otros, proporcionará socialización para padres y para niños .
- Todos los padres deben permanecer en la propiedad de la Iglesia. Padres que no están en ESL se quedaran en el salón de clases.
- Para poder tener todas las actividades planeadas de acuerdo al número de niños, por favor regístrese con Linda Bailey a casadibailey@gmail.com

Conversaciones en Inglés - Mattis Avenue Free Methodist Church

1913 S. Mattis Avenue, Champaign, IL 61821..... **(217) 328-1770**

Practique Inglés oral con Hablantes Nativos del Inglés. **GRATIS**, Inscríbese en cualquier momento

Otoño/Invierno 2016

Domingos 9:30 am, **Martes** 4:00 pm (comienza Sept 6), **Miércoles** 7:00 pm, **Jueves** 10:00 am, **Viernes** 1:00 pm (La clase se reúne por una hora)

Llame o email Helen Kaufmann 217-328-1770 helen.kaufmann@gmail.com
No necesita ser un miembro de la Iglesia o estudiante para poder asistir!

English Corner.....(217) 344-5711

810 W. Oregon Avenue, Urbana 61802

Proporciona grupos de conversaciones para practicar, oportunidades para aprender acerca de la cultura Americana y paseos.

English Center USA (UIUC) (217) 344-3310

1001 S. Wright Street, Champaign

staff@englishcenter.com

El Centro de Inglés ofrece tutoría de medio tiempo y tiempo completo., clases de Inglés de tiempo completo para estudiantes Internacionales, visitas a estudiantes y a sus familias en Champaign-Urbana. Matrícula gratis. Por favor llamar con preguntas por más información acerca de clases y horarios.

First Presbyterian Church of Champaign..... (217) 356-7238

302 W. Church Street, Champaign 61820

Ofrece clases para principiantes de Lunes a Jueves; 1:00 pm – 3 pm. Cuidado de niños para niños de 5 años o menores de 5 años.

First United Methodist Church of Urbana..... (217) 367-8384

304 S. Race Street, Urbana 61802

Ofrece clases de conversaciones de Inglés 2 veces a la semana: Lunes a las 6:30 pm y Jueves a las 10 am

International Coffeehouse (UIUC) Corner of Goodwin and Green (Wesley Foundation)

Venga a disfrutar del cafe gratis, te, jugo de frutas, y snacks mientras practica el Inglés con Americanos voluntarios y otros estudiantes. Cada Viernes a las 4- 6 pm Costo: Gratis. Visitar pagina web a <http://wesleyui.org/international>.

Intensive English Institute (UIUC) (217) 333-6598

616 E. Green Street, Suite 210, Champaign, IL 61820

iei@illinois.edu

El Instituto Intensivo de Inglés ofrece dos programas de importancia: The Intensive English Program y el Special Group Programs.

Mattis Avenue Free Methodist Church (217) 355-5947

1913 S. Mattis Avenue, Champaign 61821

Clases informales de cultura Americana e Inglés. Se ofrece cuidado de niños.

Parkland College (Champaign, IL)

ESL intensivo ofrece clases GRATIS en Habilidades Comunicacionales Básicas para la vida diaria para todos los refugiados e inmigrantes, y para personas con Inglés limitado. Estas son clases para principiantes y clases intermedias. Las clases son ofrecidas a distintos días y horarios a través de Parkland's district.

Website: www.parkland.edu/international/esl.aspx

Project Read.....(217) 353-2662

El Project Read ofrece tutoría gratis a adultos que buscan mejorar su lenguaje escrito y hablado y/o las habilidades de ESL.

Website: <http://www.parkland.edu/resources/adulted/literacy.aspx>

Urbana Adult Education (downtown Urbana)(217) 384-3530

211 North Race Street, Urbana, IL 61801

Urbana Adult Education ofrece clases de Inglés de nivel bajo, medio y avanzado. Las sesiones se enfocan en escuchar, hablar, leer y escribir. Llamar al 1 217-384-3530 para hacer una cita para tomar una prueba. o para mas informacion ir a <http://urbanaadulteducation.org>

Transportación (Transportation)

Car Seats for Children with Disabilities.....

(217) 367-1544

Asientos de coche para niños con discapacidades
Developmental Services Center (Centro de servicios del desarrollo)
1304 W. Bradley Av., Champaign, IL 61820

Asientos de coches adaptables están disponibles para las familias de niños con discapacidades físicas. (Se requiere una referencia/recomendación del terapeuta o médico).

Distrito de Tránsito de Champaign-Urbana (217) 384-8188

(Champaign-Urbana Mass Transit District---MTD)

45 E. University Avenue, Champaign, IL 61821

Transporte publico por todo Champaign-Urbana. Ellos ofrecen diferentes programas de fichas y pases para adultos y niños de edad escolar

Página Web: www.cumtd.com

Departamento de Transportación de Champaign Unidad 4 (217) 351-3993

(Champaign Unit 4 Transportation Department)

1400 Hagan Drive, Champaign, IL 61820

Departamento de Vehículos Motorizados (217) 378-3344

(Department of Motor Vehicles)

2401 W. Bradley Avenue, Champaign, IL 61822

Página Web:

<http://www.cyberdriveillinois.com/departments/drivers/facilities/central/champaign.html>

Cuidado de la Salud (Health Care)

All Kids Health Insurance Program (866) 255-5437

Public Health clinics, such as Frances Nelson & Champaign-Urbana Public Health District, accept All Kids Health Insurance. Parents can sign up for the All Kids Healthcare at the Champaign-Urbana Public Health District by asking for the All Kids Healthcare application.

Website: www.allkids.com

La Clínica y Hospital Carle (217) 383-3313

(Carle Clinic and Carle Foundation Hospital)

611 W. Park Street, Urbana, IL 61801

Programa de descuento de cuidado comunitario (217) 326-2900

(Community Care Discount Program)

Página Web: www.carle.com

Departamento de Salud Pública de Champaign Urbana (217) 352-7961

(Champaign Urbana Public Health Department)

201 W. Kenyon Road, Champaign, IL 61820

Cuidado de salud: la clínica ofrece cuidado de salud de bajo costo para adultos y niños y un programa prenatal (WIC)

Salud Dental (217) 531-4279
Página Web: www.c-uphd.org

Planned Parenthood (217) 359-8022

302 E. Stoughton, Champaign, IL 61820

Proporciona servicios para la planificación familiar y servicios de salud reproductiva para hombres y mujeres. Se acepta la tarjeta médica (Medical card). Horario: Lunes y Martes de las 9 de la mañana a 5 de la tarde, miércoles y viernes de las 8 de la mañana a las 4 de la tarde y jueves de las 12 del medio día a las 7 de la noche.

Página Web: www.plannedparenthood.org

Poison Control (800) 222-1222

Promise Healthcare (Centro de Salud Promise) (217) 356-1558

819 Bloomington Rd., Champaign, IL 61821

El centro ofrece cuidado de salud de bajo costo a adultos y niños basado en una escala y un programa prenatal.

Horario: Lunes a jueves de las 8 de la mañana a las 8 de la noche, viernes de las 8 de la mañana a las 4:30 de la tarde; sábado de las 8 de la mañana a las 12 del medio día.

Página Web: www.promisehealth.org

Centro Médico de Provena (217) 337-2000 o (217) 337-4500

(Provena Covenant Medical Center)

1400 W. Park Street, Urbana IL 61801

Departamento de emergencia 337-2131, Administración de casos 337-2115, Hospicio 337-2470, Servicios de salud en el hogar 355-4120.

Página Web: www.provena.org/covenant

Women, Infant, & Small Children (WIC) (217) 531-4308

201 W. Kenyon Rd., Champaign, IL 61820

Evaluación de nutrición, asesoramiento y cupones suplementarios para las mujeres embarazadas y de postparto, infantes y niños de hasta 5 años de edad, que cumplen con los requisitos de ingresos y elegibilidad.

Página Web: <http://www.c-uphd.org/wic.html>

Centro Médico de Provena (217) 337-2000 o (217) 337-4500

(Provena Covenant Medical Center)

1400 W. Park Street, Urbana IL 61801

Departamento de emergencia 337-2131, Administración de casos 337-2115, Hospicio 337-2470, Servicios de salud en el hogar 355-4120.

Página Web: www.provena.org/covenant

Cuidado de los Ojos (Eye Care)

- Bard Optical** (217) 351-8822
(Óptica)
907 W. Marketview, Champaign, IL 61822
Se acepta la tarjeta médica para el examen y los lentes.
- Dr. Lawrence Karl** (217) 356-1543
1210 N. Market St., Champaign, IL 61820
Se acepta la tarjeta médica para el examen y los lentes.
- Dr. Evelyn Moore** (217) 351-4106
501 S. Mattis Ave., Champaign, IL 61820
Se acepta la tarjeta médica para el examen y los lentes.
- Jones Optical** (217) 359-2390
1711 S. Neil St., Champaign, IL 61820
Se acepta la tarjeta médica para el examen y los lentes.
- The Eye Center** (217) 352-2020
403 Windsor Rd., Champaign, IL 61820
Se acepta la tarjeta médica para el examen y los lentes.

Cuidado Dental (Dental Care)

- Promise Healthcare (Centro de Salud Promise)** (217) 356-1558
819 Bloomington Rd., Champaign, IL 61821
El centro ofrece cuidado de salud de bajo costo a adultos y niños basado en una escala y un programa prenatal.
Horario: Lunes a jueves de las 8 de la mañana a las 8 de la noche, viernes de las 8 de la mañana a las 4:30 de la tarde; sábado de las 8 de la mañana a las 12 del medio día.
Página Web: www.promisehealth.org
- Parkland Dental Hygiene Clinic (Clinica de Higiene Dental de Parkland).....(217) 351-2221**
2400 W. Bradley Ave. Rm. #L148, Champaign, IL 61820
Exámenes, chequeos, radiografías, etc.
- Smile Healthy** (217) 403-5477

819 Bloomington Rd., Champaign, IL 61821

Proporciona cuidado dental gratuito a través de clínicas permanentes, clínicas móviles y su red de especialistas. También proporciona la promoción de la salud oral incluyendo suministros dentales gratuitos a aquellos que lo necesitan y programas de educación para todos.

Página Web: www.smilehealthy.org

Servicios Comunitarios (Community Services)

Austin's Place (First United Methodist Church of Champaign) (217) 356-9078

210 W. Church St., Champaign, IL 61820

Refugio de emergencia para mujeres solteras, madres e hijos en Champaign Urbana.

Página Web: www.chamapignfumc.org or <http://shelter.austinsplace.weebly.com/index.html>

American Red Cross (Cruz Roja Ameircana) (217) 351-5861

404 Gingerbend Drive, Champaign, IL 61820

Necesidad de emergencia causada por un desastre natural: cursos de salud y seguridad; algunos servicios militares. Se ofrecen clases educacionales e información sobre la salud, temas de seguridad, desastres, certificación de CPR y primeros auxilios.

Página Web: www.redcrossillinois.org

Center for Women in Transition (Centro para Mujeres en Transición) (217) 352-7151

508 E. Church Street, Champaign, IL 61820

Proporciona comida, albergue y servicios de apoyo para las mujeres y sus hijos que no tienen un hogar.

Página Web: www.cuhomeless.com

Unión de Inquilinos de Champaign-Urbana (217) 352-6220

(Champaign-Urbana Tenant Union)

44 E. Main Street, Suite 208, Champaign, IL 61820

Asistencia con cuestiones inquilino. Horario: Lunes-Miércoles-Viernes 9 de la mañana a las 4:30 de la tarde y martes y jueves de las 9 de la mañana a las 6 de la tarde.

Página Web: www.tenantunion.uiuc.edu

Crisis Nursery (217) 337-2730

1309 W. Hill St., Urbana, IL 61802

El Programa de prevención del abuso y abandono/descuido de niños ofrece programas de apoyo a la familia con/a través del cuidado de emergencia de niños a corto plazo (24/7).

Email: srecord@crisisnursery.net

Página Web: www.crisisnursery.net

**Departamento de Servicios Humanos
(Department of Human Services--DHS)**

(217) 278-5605 o (217) 278-3500

801 N. Walnut Street, Champaign, IL 61821

Programa de estampillas para comida (Tarjeta Link) y la tarjeta médica. Por favor llame con anticipación para el tipo de servicio que se necesita.

Hotline **800-843-6154**

Página Web: www.dhs.state.il.us

East Central Illinois Refugee Mutual Assistance Center--ECIRMAC

(217) 344-8455

Centro de Refugiados de Asistencia Mutua del Este Central de Illinois

302 S. Birch Street, Urbana, IL 61801

Servicios de empleo y ajuste, orientación para refugiados, asesoramiento, traducciones y grupos de apoyo se ofrecen en diferentes idiomas.

Página Web: www.ecirmac.org

Emergency Rent Assistance Program

(217) 328-3313

Programa de Emergencia para la Asistencia de Renta

Champaign County Regional Planning Commission

1776 E. Washington Street, Urbana, IL 61802

Ayuda una sola vez para la renta bi-anual para el primer mes de renta o una renta atrasada. Se requiere una cita. Por favor llame si tiene preguntas.

Página Web: www.ccrpc.org/socialservices/programs/rentassistance.php

empty tomb inc.

(217) 356-2262

301 N. Fourth Street Champaign, IL 61820

Sirve a la comunidad local a través de programas como el Helping Fund (Fondo de ayuda), ropa gratis y muebles, referencias y el programa de mantenimiento del hogar.

Horas: Sin cita previa: lunes a sábado. Por favor llame para más información.

Página Web: www.emptytomb.org

Low Income Home Energy Assistance Program (LIHEAP)

(217) 384-1226

1776 E. Washington St., Champaign, IL 61802

Ayuda para las personas de bajo ingreso para pagar los servicios de energía/electricidad

Página Web: www.ccrpc.org/socialservices/liheap.php

Restoration Urban Ministries (217) 355-2662

1213 Parkland Court, Champaign, IL 61821

Proporciona comida, ropa, grupos de apoyo, programas para los jóvenes y programa de transición de vivienda.

Página Web: www.restorationurbanministiers.org

Salt & Light (217) 355-5654

1512 W. Anthony, Drive, Champaign, IL 61820

Proporciona comida, ropa, artículos del hogar para quien llegue primero, también ofrece servicios financieros a clientes.

Página Web: www.saltandlightministry.org

Programa que Apoya el Cambio Positivo (217) 398-3011

(Supporting Positive Change Program)

103 Country Fair Drive, Champaign, IL 61821

Ayuda a niños entre las edades de 10 a 15 años que están exhibiendo problemas de comportamiento que están afectando su rendimiento escolar.

Food Pantries / Soup Kitchens (Comedores Comunitarios)

Apostolic Life Church (Iglesia) (217) 367-4533

2107 N. High Cross Rd., Urbana, IL 61802

Llame para hacer una cita

Champaign Church of the Brethren (Iglesia) (217) 356-3852

1210 N. Neil St., Champaign, IL 61820

Llame para hacer una cita

Daily Bread (Soup Kitchen) (217) 356-7687

124 W. White St., Champaign, IL 61820

Puede ir sin cita de lunes a viernes, 11 de la mañana a 12:30 del medio día

Emmanuel Memorial Episcopal Church (Sack Lunch) (217) 352-9827

208 W. University Ave., Champaign, IL 61820

Puede ir sin cita de lunes a viernes, 9 de la mañana a 10:00 de la noche

Faith Baptist Church Pantry (217) 367-9918

4601 N. Market St., Champaign, IL 61820

Llame para hacer una cita

Grace Lutheran Church (Food Pantry) (217) 356-6232

313 S. Prospect Ave., Champaign, IL 61820

Puede ir sin cita los jueves, 10 de la mañana a 12 del mediodía

- Grandma's Soup Kitchen @ Salem Baptist Church (Soup Kitchen)** (217) 356-8176
 500 E. Park St., Champaign, IL 61820
 Puede ir sin cita los sábados, 12 del mediodía a 2 de la tarde
- Greater Holy Temple Church (Food Pantry)** (217) 384-1069
 1409 W. Dublin St., Urbana, IL 61802
 Puede ir sin cita el segundo lunes del mes, 9 a 11 de la mañana.
- Lighthouse Restoration Center (Food Pantry)** (217) 356-3255
 1 Henson Place Suite 10, Champaign, IL 61820
 Puede ir sin cita el segundo y cuarto martes del mes de 6:30 a 8:30 de la noche, y el primer y tercer sábado del mes, 9 a 11 de la mañana
- Pennsylvania Ave Baptist Church** (217) 367-5924
 600 E. Pennsylvania, Urbana, IL 61802
 Llame para hacer una cita
- Salt & Light (Food Pantry)** (217) 355-5654
 1512 W. Anthony Dr., Champaign, IL 61820
 Puede ir sin cita los miércoles, 1 a 5 de la tarde
- Salvation Army Pantry (Food Pantry)** (217) 373-7825
 2212 N. Market Ave., Champaign, IL 61820
 Puede ir sin cita los lunes, 9 de la mañana a 4 de la tarde, martes a viernes de 9 de la mañana a 6 de la tarde
- St. Luke Christian Methodist Episcopal Church (Food Pantry)** (217) 356-4922
 809 N. 5th St., Champaign, IL 61820
 Puede ir sin cita cada tercer sábado del mes, 10 de la mañana a 12 del medio día
- St. Vincent DePaul – Champaign (Food Pantry)** (217) 352-8748
 405 W. Clark St., Champaign, IL 61820
 Llame para hacer una cita
- St. Vincent DePaul – Urbana (Food Pantry)** (217) 367-2665
 708 W. Main St., Urbana, IL 61802
 Puede ir sin cita de lunes a jueves, 4 a 5 de la tarde.
- Stone Creek Food Pantry (Food Pantry)** (217) 344-5455
 2004 Philo Rd., Urbana, IL 61802 (Inside Grace & Quest Church Building)
 Puede ir sin cita los lunes, 10 de la mañana a 1 de la tarde

The Vineyard Food Pantry (Food Pantry) (217) 384-3070
1802 N. Lincoln Ave., Urbana, IL 61802
Puede ir sin cita los miércoles, 10 de la mañana a 12 del mediodía y a las 5 a 6 de la tarde

Windsor Road Christian Church (Food Pantry) Iglesia (217) 359-2122
2501 Windsor Rd., Champaign, IL 61822
Llame para hacer una cita

Wesley Pantry @ Parkland College (Food Pantry) (217) 344-1120
2400 W. Bradley Ave., Champaign, IL 61820
Puede ir sin cita el los sábados, 10 de la mañana a 12 del medio día

Summer Meals for Kids (18 yrs & younger) (800) 359-2163
Comidas de verano para niños (18 años de edad y menores)
Llame o mande un texto con FoodIL al 877877 para la ubicación.

Educación para Adultos/Asistencia de Empleo (Adult Education / Employment Assistance)

Illinois Employment and Training Center—IETC (217) 278-5700
Centro de Empleo y Entrenamiento de Illinois
1307 N. Mattis Avenue, Champaign, IL 61821
Programas de empleo y entrenamiento, asistencia en la búsqueda de empleo y referencias.
Página Web: <http://www.ides.state.il.us/worknet/default.asp>

Manpower (217) 352-7875
810 W. Springfield Ave., Champaign, IL 61820
Programas de empleo y entrenamiento, asistencia en la búsqueda de empleo.
Website: www.manpower.com

Parkland College (Colegio Parkland) (217) 351-2200
2400 W. Bradley Avenue Champaign, IL 61821
Beth Chepan and Charles Larenas – admisiones.
Clases gratuitas de inglés y GED (diploma de educación general)....(217) 351-2580
Centro de Carreras.....(217) 351-2536
Página Web: www.parkland.edu

Urbana Adult Education Center (217) 384-3530
Centro de Educación para Adultos de Urbana

211 N. Race Street, Urbana, IL 61801

Abierto a cualquier persona que está viviendo en el condado de Champaign, clases gratuitas incluyen clases para el GED (Diploma de Educación General), diploma de preparatoria, colocación de empleo, habilidades de mecanografía, programas certificados de auxiliar de enfermería, clases de educación básica para adultos y clases de ESL (inglés como segundo idioma).

Página Web: www.usd116.org/adult

Servicios de la Niñez Temprana (Early Childhood Services)

Champaign Early Childhood Center (217) 351-3881

El Centro de la Niñez Temprana de Champaign

809 N. Neil Street, Champaign, IL 61820

La instrucción en el salón de clase para todos los estudiantes está diseñada para enfocarse en las Normas del Aprendizaje Temprano del Estado de Illinois

Página Web: www.champaignschools.org/schools/home/?id=08

Even Start

(217) 384-3530 or (217) 840-3530

211 N. Race Street, Urbana, IL 61801

Programa educativo que proporciona servicios gratuitos; transporte de autobús, cuidado infantil/educación (2 meses a 5 años) comidas del almuerzo para niños, clases para los padres/estudiantes.

Head Start (Administrative Office/Oficina Administrativa)

(217) 328-3313

1776 E. Washington Street, Urbana, IL 61802

El programa de desarrollo infantil proporciona servicios de medio tiempo o tiempo completo para niños de 6 semanas a 5 años de edad que son elegibles. Por favor llame para obtener información acerca de los sitios, programas y cualquier otro servicio de Head Start.

Página Web: www.ccrp.org

Hoopeston Migrant Head Start

1-815-984-3706

Los Servicios de Head Start son para los niños de trabajadores migrantes que tienen de 6 semanas hasta 6 años de edad (El personal habla español).

Bibliotecas (Libraries)

La Biblioteca Pública de Champaign (217) 403-2070
(Champaign Public Library--Main Branch)

200 W. Green Street, Champaign, IL 61820

Presta libros, CDs, videos, libros de audio, revistas, acceso gratuito a Internet y asistencia en la búsqueda de información. Eventos de entretenimiento y educativos gratuitos para todas las edades.

Página Web: www.champaign.org

Biblioteca Gratuita de Urbana (217) 367-4057
(Urbana Free Library)

210 W. Green Street, Urbana, IL 61801

Presta libros, CDs, videos, libros de audio, revistas, acceso gratuito a Internet y asistencia en la búsqueda de información. Eventos de entretenimiento y educativos gratuitos para todas las edades

Página Web: www.urbanafreelibrary.org

Asistencia Legal (Legal Assistance)

Consulado General de México (312) 738-2383
(Consulate General of México)

204 S. Ashland Avenue, Chicago, IL 60607

Página Web: www.consulmexchicago.com

Consulado General de Polonia (312) 337-8166
(Consulate General of Poland)

1530 N. Lake Shore Drive, Chicago, IL 60610

Página Web: www.polishconsulatechicago.org

Consulado General de Corea (312) 822-0443
(Consulate General of Korea)

455 N. City Front Plaza Dr. #2700, Chicago, IL 60611-4311

Consulado General de China (312) 803-0095
(Consulate General of China)

100 W. Erie St., Chicago, IL 60610

Página Web: www.chinaconsulatechicago.org/eng

Consulado General de India (312) 595-0405
(Consulate General of India)

455 N. City Front Plaza Dr. # 850, Chicago, IL 60611

Página Web: www.indianconsulate.com/index.html

Hebrew Immigrant Aid Society.....(312) 357-4666

Sociedad de Ayuda al Inmigrante Hebreo
 216 W. Jackson Boulevard, Suite 700, Chicago, IL 60606
 Página Web: www.hiaschicago.org

Illinois Attorney General (Fiscal General de Illinois).....(312) 814-3000
 100 W. Randolph Street, Chicago, IL 60601

Champaign Regional Office (Oficina Regional de Champaign) (217) 278-3366
 1776 E. Washington Street, Urbana, IL 61802
 Página Web: www.illinoisattorneygeneral.gov

Illinois Coalition for Immigrant and Refugee Rights..... (312) 332-7360
La Coalición de Illinois para Derechos de Inmigrantes y Refugiado
 55 E. Jackson Boulevard, Suite 2075, Chicago, IL 60604
 Página Web: www.icirr.org

Mexican American Legal Defense and Education Fund..... (312) 427-0701
El fondo mexicanoamericano para la defensa legal y la educación
 11 E. Adams Street, Suite 700, Chicago, IL 60603
 Página Web: www.maldef.org

USCIS--Unites States Citizenship and Immigration Services.....(800) 375-5283
Servicios de Ciudadanía e Inmigración de los EE.UU.
 Proporciona información sobre la ciudadanía, la residencia permanente legal e inmigración relacionada con la familia y empleo, la autorización de empleo, las adopciones internacionales, el estatus de asilo y refugiados, el repuesto de los documentos de inmigración y autorización de estudiante extranjero
 Página Web: <http://uscis.gov>

**Libro de ayuda del Condado de Champaign
 (Champaign County Help Book)**

Página Web: www.helpsource.org

Illinois 800 Phone Numbers

(800) 447-4221	ABLE DATA	disability, medical supplies
(800) 514-0301	ADA Information Line	disability
(800) 638-2229	Addicted Babies	substance abuse

(800) 862-3678	Adoption Center, National	children, adoption
(800) 572-2390	Adoption Information	children, adoption
(888) 251-0075	Adoption Information Clearinghouse, National	children, adoption
(800) 321-9511	Adult Basic Education	education
(800) 982-2437	AIDS (providers who voluntary test)	health, aids
(800) 342-2437	AIDS/HIV Hotline (national)	health, aids
(800) 344-7432	AIDS/HIV Hotline (Spanish)	health, aids
(800) 234-8336	AIDS/HIV Hotline (teens)	health, aids
(312) 926-7380	AIDS/HIV Hotline (Perinatal)	health, aids
(800) 344-2666	Al-Anon	substance abuse
(800) 252-8951	Alcohol & Babies Don't Mix	substance abuse, children
(217) 782-0685	Alcohol and substance abuse	substance abuse
(800) 272-3900	Alzheimer's Association	health, seniors, Alzheimer's
(800) 886-2282	American Brain Tumor Ass.	salud, other
(800) 227-2345	American Cancer Society	salud, cancer
(800) 942-6985	American Cancer Society (Batavia Office)	Salud, cancer
(800) 242-8666	American Council of the Blind	disability, blindness
(800) 342-2383	American Diabetes Foundation	salud, diabetes
(800) 242-8721	American Heart Association	salud, other
(800) 241-6993	American Heart Disease	salud, other
(800) 586-4872	American Lung Association	salud, other
(312) 464-4523	American Medical Association	salud
(800) 225-0292	American Paralysis Association	disability, health, other
(800) 638-8255	American Speech-Hearing-Language Assoc.	disability
(800) 638-6620	Army National Flood Insurance	emergency, disaster
(800) 252-2947	Arson Hotline	emergency, legal, disaster
(800) 735-0096	Arthritis Foundation	salud, other
(800) 852-5110	Assistive Technology	disability, medical devices
(800) 355-2725	Assistive Technology for Seniors	disability, senior, medical devices
(800) 233-4050	Attention Deficit Disorder	children, mental health, disability
(800) 243-0607	Attorney General's Office – Carbondale	legal, state, consumer fraud
(800) 243-0618	Attorney General's Office-Springfield	legal, state, consumer fraud
(800) 386-5438	Attorney General's Office-Chicago	state, legal, consumer fraud
(800) 328-8476	Autism Society of America	disability, children
(888) 327-4236	Auto Safety Hotline	safety, auto
(877) 787-1912	Bayer Reimbursement Help Line	diabetes
(800) 283-7902	Blue Cross/Blue Shield	insurance
(800) 269-4019	Breast Mammograms and Cervical Cancer Info.	salud, cancer, breast

(800) 545-7892	CACFP-child and adult care food program	food
(888) 511-0290	Campaign for Better Health Care-Children Health	insurance, children
(888) 544-8269	Campaign for Better Health Care-Managed Care	insurance, senior
(888) 544-8271	Campaign for Better Health Care-Medicare Helpline	insurance, senior
(888) 544-8272	Campaign for Better Health Care-uninsured helpline	insurance
(800) 471-9424	Census Information	state
(800) 843-5763	Child Abduction – I-SEARCH	safety, children
(800) 843-5678	Child Abduction – I-SEARCH Spanish	safety, children, Hispanic
(800) 252-2873	Child Abuse – DCFS – SAFE HAVEN	violence, children
(800) 422-4453	Child Abuse Hotline / Childhelp USA, National	violence, children
(800) 447-4278	Child Support Hotline	children, state
(800) 543-7362	Children-glasses, dental, ear (kids doctor)	health, children
(800) 232-9474	Children's Make-A-Wish Foundation International	health, children
(800) 624-2459	Circuit Breaker	emergency, energy assistance
(800) 732-8866	Circuit Breaker (revenue)	state, emergency, energy assistance
(800) 623-3112	Citizens Complaints (Governor's office)	state, legal
(800) 669-5556	Citizens Utility Board	emergency, energy assistance
(800) 433-8848	Coalition of Citizens w/Disabilities in IL	disability
(800) 262-2463	Cocaine (info, treatment, referral)	substance abuse
(800) 445-2653	Cocaine-State	substance abuse
(877) 877-3724	College Assistance/Financial	education
(800) 492-5465	Comlink: homeless women and children	emergency, housing
(800) 252-2923	Commerce and Community Affairs	state, employment
(800) 584-9911	Contraception Emergency Line	family planning
(877) 447-4221	CORNERSTONE HELPLINE	state
(800) 228-3368	Crime Victim Clearinghouse	violence
(815) 547-7867	Crimestoppers (Boone County)	crime
(888) 228-4488	Crimestoppers (Lee-Ogle Counties)	crime
(888) 769-7867	Crimestoppers (Rockford)	crime
(309) 263-0701	Daycare Resources-Central IL	children, child care
(877) 476-0829	DCFS / DAY CARE HOTLINE	children, state, child care
(312) 793-8600	DCFS / Day Care Licensing (agency based)	state, children, child care
(312) 328-2464	DCFS / Day Care Licensing (home) Chicago	state, children, child care
(217) 785-2688	DCFS / Day Care Licensing (home) Springfield	state, children, child care
(800) 624-5437	DCFS / Foster Care Information	state, children
(800) 232-3798	DCFS / OMBUDSMAN	state, children, child care
(800) 252-2930	Dental Society Referral Services	health, dental

(800) 654-4620	Department of Labor	state, employment
(800) 457-6273	DHS / Bureau of Collections	state, financial aid
(800) 720-4166	DHS / Change Report Hotline	state, financial aid
(800) 252-8942	DHS / Drug Approval Line	state
(800) 358-1463	DHS / Inspector General – complaints	state, fraud
(800) 678-5465	DHS / LINK Helpline	financial aid, state
(877) 823-4369	DHS / Link Vendor helpline	state, financial aid
(800) 418-8000	DHS / Link Vendor problems	state
(800) 804-3833	DHS / Non Medical Provider Line / Child Care	child care, state, financial
(800) 352-8823	DHS / Provider Restriction Line	state
(800) 843-6154	DHS / Public Assistance	financial aid, state
(800) 252-8903	DHS/ Welfare & Medical Fraud	state, financial aid, fraud
(888) 344-3434	Diabetic Health Care Services	diabetes
(800) 233-3425	Disabled Individual Asst. & Unemployment	disability, employment
(800) 252-4822	Displaced Homemakers	employment
(800) 322-3722	Division of Special Care for Children	disability
(217) 789-2830	Domestic Violence Hotline – IL Coalition	violence
(800) 799-7233	Domestic Violence Hotline, National	violence
(800) 787-3224	Domestic Violence Hotline – TTY	violence
(888) 286-2447	Doral Dental	health, dental
(800) 662-4357	Drug and Alcohol Abuse, National-& during Pregnancy	substance abuse, pregnancy
(800) 662-9832	Drug and Alcohol Abuse, Spanish	substance abuse
(203) 365-7161	Drug and Alcohol Abuse – financial Assistance	substance abuse
(800) 367-6789	Dyslexia	children, disability, mental health
(800) 852-4302	Early Childhood Intervention Clearinghouse	children, early intervention
(800) 634-8540	Early Intervention (Central Billing Office)	state, children, early intervention
(800) 851-6197	Early Intervention-Child Find – materials	children, early intervention
(800) 701-0995	Early Intervention Credential Information	children, early intervention
(800) 252-5711	Eastern Illinois University	education
(800) 677-1116	Elder Care Locator	senior
(800) 782-7860	Emergency Management Agency	emergency
(888) 967-5729	Employer Clearinghouse	employment
(800) 332-1000	Epilepsy foundation of America	disability
(800) 669-4000	Equal Employment Opportunity	employment
(800) 222-3937	Eye Care	health, vision
(800) 955-5466	Eye Care-Lions Club	health, vision
(800) 290-4964	Eye Glasses (kids not on PA)	health, children, vision
(800) 952-4199	Family Resource Center on Disabilities	disability
(800) 688-9889	Federal Information Center	state
(800) 929-4040	Food Allergy Network	food, health
(888) 411-4272	Gang Prevention Hotline	violence

(800) 252-4847	Genetics	health, other
(877) 305-5145	Health Care Hotline	health
(800) 336-4797	Health Information, National	health
(800) 325-9564	Healthcare Hotline	insurance, health
(800) 526-5812	Healthy Kids	health, children
(800) 884-5437	Healthy Moms/Healthy Kids	health
(217) 782-2043	HIPPA-Marilyn Thomas	legal, state insurance
(866) 783-2645	Hispanic Family Health Helpline, National	health, Hispanic
(800) 226-7212	HoMed Pharmacy Services ext:3422	diabetes, prescriptions
(703) 243-5900	Hospice National Information	health
(800) 942-8439	Housing Authority	emergency, housing
(800) 669-9777	Housing Discrimination	emergency, housing
(202) 708-1112	HUD Housing and Urban Development	housing
(800) 359-2163	Hunger Coalition	food
(800) 252-8643	IHEAP Energy Assistance and Weatherization	emergency, energy assistance
(618) 396-7500	Illinois Center for Autism	disability, autism
(800) 642-3112	Illinois Citizens Assistance	state, diabetes
(800) 782-4767	Illinois State Medical Society	financial aid, health
(800) 366-2478	Illinois State University	education
(800) 257-1405	Immigration and Amnesty	state
(800) 375-5283	Immigration and Naturalization	state
(800) 526-4372	Immunizations	health, immunizations
(866) 814-1113	Inspector General, Office	state
(866) 468-7543	KIDCARE	insurance, state health
(800) 368-4404	Lamaze Educators	pregnancy
(800) 252-6300	Legislative Information	legal
(800) 366-7529	Lekotek-national toys for disabled	disability, medical devices
(800) 328-0001	Lekotek-state	disability, medical devices
(800) 398-6514	Liberty Medical Supply	disability
(800) 228-8813	Literacy Helpline	education
(800) 573-3383	LRE Clearinghouse-Least Restrictive Environment	disability
(800) 222-5864	Lung disorders	health
(800) 253-6233	MADD/Mothers Against Drunk Driving	substance abuse
(888) 440-6233	MADD-areas 618,309, 217	substance abuse
(888) 663-4637	MARCH OF DIMES	pregnancy
(800) 969-8872	Medical Equipment	disability, medical devices
(800) 647-8089	Medicare Beneficiary Hotline	financial aid, senior
(800) 633-4227	Medicare Consumer Helpline	financial aid, senior
(800) 270-2313	Medicare Equipment Complaints	financial aid, senior
(800) 447-8477	Medicare Fraud and Abuse	financial aid, senior, fraud
(800) 808-0772	Medicare Railroad Retirement	financial aid, senior
(800) 692-6930	Medicare-part a & b claims	financial aid, senior
(800) 368-1463	Mental Home Neglect	disability, state

(800) 322-7619	Motorcycle Safety Project	safety
(800) 922-0484	Multiple Sclerosis Society	disability
(800) 422-6237	National Cancer Institute (Cancer Information)	health, cancer
(800) 222-2225	National Institute on Aging	senior
(800) 969-6642	National Mental Health Assoc.	mental health, disability
(217) 522-1129	Never Shake a Baby	safety, children, parenting
(800) 892-3050	Northern Illinois University	education
(800) 346-4542	Nuclear Safety	state
(800) 252-4343	Nursing Home Hotline-Medical facilities	senior, state
(800) 356-4674	OSHA	state, safety
(888) 727-5889	Parent Helpline	parenting
(800) 583-4135	Parent Information Network, National	children, parenting
(800) 334-4543	Parents Anonymous	parenting
(888) 855-2858	Paternity Establishment	parenting
(800) 717-6005	Pfizer's Medication Program (if no insurance)	senior, insurance, health
(800) 230-7526	Planned Parenthood	family planning
(800) 222-4767	PMS	health
(800) 523-3463	Poison Control Center	safety, health
(800) 543-2022	Poison Control Center- downstate	safety, health
(800) 252-2022	Poison Control Center, Illinois	safety, health
(800) 222-1222	Poison Control, National	safety, health
(800) 942-5969	Poison Information Hotline	safety, health
(805) 967-7636	Postpartum Support International	parent, pregnancy
(800) 942-4612	Prairie State Legal Services	legal
(800) 842-1461	Provider Health Care Hotline	health
(800) 420-2574	Putative Father Registry	parent
(800) 346-2742	Rehabilitation Information Center, National	disability
(800) 526-0844	Relay Center-TTY	disability
(800) 838-5351	Rosecrance Treatment Center and SAMSHA Referrals	substance abuse
(800) 621-4000	Runaway Switchboard, National	safety, mental health
(866) 215-3462	RX Buying Club (prescription help)	insurance, senior, prescription
(800) 477-0024	School Violence Tipline	violence, children
(800) 638-6833	Second Opinion Surgery	health
(800) 322-6274	Self-Help Hotline	health, other
(800) 243-5377	Senior Citizens Consumer Fraud Helpline	health, other
(800) 584-9034	Senior Health Insurance Programs (SHIP)	senior, insurance
(800) 252-8966	Senior Helpline	senior
(800) 227-8922	Sexually Transmitted Disease, National	health, aides, STD
(800) 243-2437	Sexually Transmitted Disease, State	health, aids, STD
(800) 637-5508	Share Work for Food Program	food
(800) 221-7437	SIDS Alliance Hotline	children, safety
(800) 722-1213	Social Security Administration	state

(800) 269-0271	Social Security Administration Fraud Hotline	state, fraud
(800) 447-7483	Southern Illinois University- Edwardsville	education
(800) 962-9629	Spinal Cord Injury, National	health, disability
(800) 233-2329	Sponge	family planning
(800) 641-3929	SSI- Rights, Services, Rehab, Homecare	state, disability
(800) 637-8856	SSI-Eligibility Line	state
(800) 225-3607	SSI-Information Line	state
(800) 227-7537	STARnet	education, early intervention
(800) 787-6537	Stroke Association, National	health, stroke
(800) 248-7475	Suicide	mental health
(800) 784-2433	Suicide, National Hopeline Network	mental health
(217) 252-1789	Suicide-Springfield	mental health
(800) 829-1040	Taxpayer Assistance, National	state
(800) 637-0701	Teen Help	children, mental health
(800) 729-4227	Teen Hotline	children, mental health
(312) 996-5332	Terotogen	pregnancy
(800) 223-0121	Tourism Events Hotline	state
(877) 785-9339	TTY-Carbondale	disability
(800) 964-3013	TTY-Chicago	disability
(877) 844-5461	TTY-Springfield	disability
(800) 638-2772	U.S. Consumer Products Safety Commission	safety, state
(800) 872-5827	United Cerebral Palsy Association	children, disability
(800) 564-5733	UNITED WAY	emergency
(800) 411-8329	UNITED WAY, National	emergency
(800) 525-8533	University of Illinois at Springfield	education
(800) 535-4555	USDA meat & Poultry Food Safety Hotline	food, safety
(800) 827-1000	Veterans Affairs	legal, state, housing
(800) 766-4466	Vision USA	health, vision
(888) 522-1282	Women's Health Helpline	women, health
(800) 221-2141	Y-ME National Breast Cancer Organization	health, cancer
(800) 868-9505	Y-ME National Breast Cancer Organization (Spanish)	health, cancer